

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

Директор

3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                                                         |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Завтрак</i>                                                                                                                          |            |              |                   |              |              |               |
| 293/330        | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                             | 60/40      | 43,00        | 12,40             | 10,64        | 14,95        | 222,00        |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/50     | 20,00        | 3,24              | 8,80         | 35,05        | 240,35        |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 200        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>85,65</b> | <b>619,25</b> |
|                |                                                                                                                                         |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Киминава*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 6  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 60/40          | 43,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 222,00         |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                          | 100/50         | 20,00         | 3,24              | 8,80         | 35,05         | 240,35         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>85,65</b>  | <b>619,25</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/40          | 42,00         | 6,27              | 7,47         | 17,56         | 149,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>736</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,47</b>      | <b>24,83</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1236</b>    | <b>188,85</b> | <b>42,71</b>      | <b>44,69</b> | <b>185,85</b> | <b>1360,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор [подпись]

Меню на "03 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                       | 60/40          | 43,00         | 12,40             | 10,64        | 14,95         | 222,00         |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                           | 100/50         | 20,00         | 3,24              | 8,80         | 35,05         | 240,35         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                           | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>85,65</b>  | <b>619,25</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/40          | 42,00         | 6,27              | 7,47         | 17,56         | 149,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>736</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,47</b>      | <b>24,83</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1236</b>    | <b>188,86</b> | <b>42,71</b>      | <b>44,69</b> | <b>185,85</b> | <b>1360,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Киселева



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 3 день цикл. меню первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330        | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 60/45          | 47,00         | 13,40             | 12,64        | 14,95         | 222,00          |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                          | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>565</b>     | <b>91,52</b>  | <b>20,69</b>      | <b>22,10</b> | <b>89,60</b>  | <b>663,05</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/45          | 45,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,90         | 227,18          |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                     | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>821</b>     | <b>128,14</b> | <b>25,08</b>      | <b>25,98</b> | <b>104,04</b> | <b>769,38</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1386</b>    | <b>219,66</b> | <b>45,77</b>      | <b>48,08</b> | <b>195,68</b> | <b>1 432,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*





ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 6

Директор Ж

Меню на "03 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                       | 60/45          | 47,00         | 13,40             | 12,64        | 14,95         | 222,00          |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                           | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                           | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>565</b>     | <b>91,52</b>  | <b>20,69</b>      | <b>22,10</b> | <b>89,60</b>  | <b>663,05</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/45          | 45,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,90         | 227,18          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                     | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>821</b>     | <b>128,14</b> | <b>25,08</b>      | <b>25,98</b> | <b>104,04</b> | <b>769,38</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1386</b>    | <b>219,66</b> | <b>45,77</b>      | <b>48,08</b> | <b>195,68</b> | <b>1 432,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день цикл-меню

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 6  
 Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |              |               |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49        | 215,12        |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/20          | 38,00         | 6,27              | 6,37         | 16,56        | 149,42        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40        | 227,18        |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00        | 60,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>726</b>     | <b>105,00</b> | <b>24,47</b>      | <b>23,73</b> | <b>99,20</b> | <b>741,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "03 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                       | 70/50          | 58,00         | 13,35             | 13,33        | 15,01         | 251,67         |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                           | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 36,20         | 240,35         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                           | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>555</b>     | <b>100,00</b> | <b>19,45</b>      | <b>22,52</b> | <b>89,92</b>  | <b>661,77</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/35          | 41,00         | 9,75              | 7,09         | 17,87         | 142,46         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>29,94</b>      | <b>27,03</b> | <b>118,73</b> | <b>807,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1356</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,39</b>      | <b>49,55</b> | <b>208,65</b> | <b>1468,81</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*