

г. Жигулевск  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на «09» апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                                          |                |           |                   |         |             |          |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                            | 40/60          | 45,00     | 11,88             | 27,74   | 9,59        | 297,16   |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                           | 150            | 20,00     | 5,70              | 4,86    | 38,89       | 214,10   |
| 376         | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                | 200/15         | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 500            | 78,68     | 20,28             | 33,05   | 74,18       | 629,02   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                             |                |           |                   |         |             |          |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00     | 6,28              | 13,02   | 26,53       | 229,86   |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)                                                               | 50/40          | 46,00     | 8,46              | 13,07   | 12,60       | 194,28   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                  | 150            | 20,00     | 7,13              | 6,69    | 32,25       | 259,18   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                             | 200/15         | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 741            | 110,17    | 24,89             | 33,20   | 100,35      | 816,31   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                                           | 1241           | 188,85    | 45,17             | 66,25   | 174,53      | 1445,33  |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Киренкова Е.В.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

Меню на "09 " апреля 2025 г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |                |               |                   |              |               |                |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                             | 40/60          | 45,00         | 11,88             | 27,74        | 9,59          | 297,16         |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, растит. масло, йодирован. соль)                                                                                                                        | 150            | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                      | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,28</b>      | <b>33,05</b> | <b>74,18</b>  | <b>629,02</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)                               | 50/40          | 46,00         | 8,46              | 13,07        | 12,60         | 194,28         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)                                                                                        | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                 | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>741</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,89</b>      | <b>32,70</b> | <b>100,35</b> | <b>816,31</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1241</b>    | <b>188,85</b> | <b>45,17</b>      | <b>65,75</b> | <b>174,53</b> | <b>1445,33</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кустова С.А.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание» Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на "09 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                 | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                    |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                |
| 271/331     | Котлеты домашние(говядина,свинина мякоть,пшеничн.хлеб,сухари,растит.масло,йодир.соль)                                                                                                                              | 60/40          | 45,00         | 11,88             | 17,11        | 18,43         | 164,35         |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                             | 150            | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376         | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,28</b>      | <b>22,42</b> | <b>83,02</b>  | <b>496,21</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                        |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184     | Борщ "Украинский"вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 241         | Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная )                                                                                                                                                        | 40             | 46,00         | 10,28             | 3,24         | 0,01          | 110,00         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                    | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                               | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>741</b>     | <b>110,17</b> | <b>31,55</b>      | <b>23,37</b> | <b>96,32</b>  | <b>732,03</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>1241</b>    | <b>188,85</b> | <b>51,83</b>      | <b>45,79</b> | <b>179,34</b> | <b>1228,24</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подписи]*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

Меню на "09 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл меню (пятидневка)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                               | 40/60       | 45,00         | 11,88             | 27,74        | 9,59          | 297,16         |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые                                                                                                                                        | 30          | 3,68          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,88</b>      | <b>33,13</b> | <b>67,39</b>  | <b>596,92</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., чеснок) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное,)                      | 50/40       | 46,00         | 8,46              | 13,07        | 12,60         | 194,28         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                         | 150         | 20,00         | 7,13              | 6,69         | 32,25         | 259,18         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые                                                                                                                                        | 40          | 4,17          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>23,23</b>      | <b>33,31</b> | <b>90,50</b>  | <b>771,36</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1221</b> | <b>188,85</b> | <b>42,11</b>      | <b>66,44</b> | <b>157,89</b> | <b>1368,28</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]* *[Подпись]*