



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 6

Директор

Меню на "10 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                    |            |              |                   |              |              |               |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                       | 60         | 12,00        | 0,69              | 6,05         | 12,16        | 72,45         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25      | 33,00        | 9,68              | 7,27         | 11,64        | 111,81        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                   | 150        | 20,00        | 5,80              | 5,01         | 31,05        | 192,46        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                           | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                    | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                     | <b>550</b> | <b>78,68</b> | <b>18,93</b>      | <b>18,78</b> | <b>80,76</b> | <b>516,81</b> |
|             |                                                                                                                                                   |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
6 день цикл. меню



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 163  
Директор

Меню на "10 " ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                            | 65/25       | 33,00         | 9,68              | 7,27         | 11,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,93</b>      | <b>18,78</b> | <b>80,76</b>  | <b>516,81</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел. горошком                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                  | 40/170      | 54,00         | 11,85             | 10,01        | 43,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,56</b>      | <b>24,48</b> | <b>100,55</b> | <b>781,84</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>188,85</b> | <b>43,49</b>      | <b>43,26</b> | <b>181,31</b> | <b>1298,65</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 6  
Директор С.А.Кустова

Меню на "10 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/25       | 33,00         | 9,68              | 7,27         | 11,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,93</b>      | <b>18,78</b> | <b>80,76</b>  | <b>516,81</b>  |
|             |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                    | 40/170      | 54,00         | 11,85             | 10,01        | 43,46         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,56</b>      | <b>24,48</b> | <b>100,55</b> | <b>781,84</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>188,85</b> | <b>43,49</b>      | <b>43,26</b> | <b>181,31</b> | <b>1298,65</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Меню на "10 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                            | 65/35       | 44,00         | 9,72              | 7,31         | 11,70         | 111,89          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>580</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,42</b>      | <b>19,06</b> | <b>89,77</b>  | <b>560,69</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зел. горошком                                                                                                                                               | 65          | 15,14         | 0,90              | 6,16         | 6             | 54,69           |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 291         | Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                  | 40/190      | 60,00         | 13,84             | 11,13        | 45,17         | 381,28          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>806</b>  | <b>128,14</b> | <b>27,76</b>      | <b>26,77</b> | <b>103,53</b> | <b>825,42</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1386</b> | <b>219,66</b> | <b>48,18</b>      | <b>45,83</b> | <b>193,30</b> | <b>1 386,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ №6  
Директор



Меню на "10 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день пикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/35       | 44,00         | 9,72              | 7,31         | 11,70         | 111,89          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                               | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>580</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,42</b>      | <b>19,06</b> | <b>89,77</b>  | <b>560,69</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                | 65          | 15,14         | 0,90              | 6,16         | 6             | 54,69           |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 291         | Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                    | 40/190      | 60,00         | 13,84             | 11,13        | 45,17         | 381,28          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>806</b>  | <b>128,14</b> | <b>27,76</b>      | <b>26,77</b> | <b>103,53</b> | <b>825,42</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1386</b> | <b>219,66</b> | <b>48,18</b>      | <b>45,83</b> | <b>193,30</b> | <b>1 386,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Меню на "10 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |              |               |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                | 50         | 10,00         | 0,80              | 5,89         | 5,3          | 54,12         |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53        | 230,33        |
| 291         | Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                    | 40/160     | 52,00         | 11,29             | 9,56         | 42,78        | 337,82        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>711</b> | <b>105,00</b> | <b>23,93</b>      | <b>23,82</b> | <b>99,58</b> | <b>775,21</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор Т.А.Кустова  
6 день цикл. меню

Меню на "10 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

СОШ №6

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                            | 65/40       | 46,00         | 10,05             | 7,71         | 12,10         | 111,95         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                             | 170         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>600</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,45</b>      | <b>19,41</b> | <b>93,95</b>  | <b>574,51</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел. горошком                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51         |
| 265         | Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                  | 40/190      | 60,00         | 13,84             | 11,13        | 45,17         | 381,28         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,73</b>      | <b>26,71</b> | <b>103,12</b> | <b>825,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1401</b> | <b>225,00</b> | <b>48,18</b>      | <b>46,12</b> | <b>197,07</b> | <b>1399,60</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством