


 Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 3 день цикл Меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор 

Меню на "21 " мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                | 150        | 20,00        | 5,70              | 4,86         | 38,89        | 214,10        |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/60      | 45,00        | 11,88             | 27,74        | 9,59         | 297,16        |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                     | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                        | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                         | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,28</b>      | <b>33,05</b> | <b>74,18</b> | <b>629,02</b> |
|                |                                                                                                       |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "21 " мая 2025г  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше  
 3 день цикл меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                | Завтрак                                                                                                                                                                                                          |                |           |                   |         |             |          |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                           | 150            | 20,00     | 5,70              | 4,86    | 38,89       | 214,10   |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                            | 40/60          | 45,00     | 11,88             | 27,74   | 9,59        | 297,16   |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                | 200/15         | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 500            | 78,68     | 20,28             | 33,05   | 74,18       | 629,02   |
|                | Обед                                                                                                                                                                                                             |                |           |                   |         |             |          |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00     | 6,28              | 13,02   | 26,53       | 229,86   |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)                                                               | 50/40          | 46,00     | 8,46              | 13,07   | 12,60       | 194,28   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                  | 150            | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                             | 200/15         | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 741            | 110,17    | 24,89             | 32,70   | 100,35      | 816,31   |
|                | Всего:                                                                                                                                                                                                           | 1241           | 188,85    | 45,17             | 65,75   | 174,53      | 1445,33  |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* *М.И. Мещеряков*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 1  
 Директор

Меню на "21 " мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                           | 150            | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                            | 40/60          | 45,00         | 11,88             | 27,74        | 9,59          | 297,16         |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,28</b>      | <b>33,05</b> | <b>74,18</b>  | <b>629,02</b>  |
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 279/540        | Гёфтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, масло)                                                              | 50/40          | 46,00         | 8,46              | 13,07        | 12,60         | 194,28         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                  | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                             | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>741</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,89</b>      | <b>32,70</b> | <b>100,35</b> | <b>816,31</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1241</b>    | <b>188,86</b> | <b>45,17</b>      | <b>65,75</b> | <b>174,53</b> | <b>1445,33</b> |
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *Кустова*



Меню на "21 " мая 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикла меню

первая смена

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                    | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                       |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                                | 170            | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64          |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо<br>цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                              | 40/70          | 49,00         | 11,93             | 32,36        | 11,19         | 346,70          |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                     | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                                                | 40             | 5,52          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>535</b>     | <b>91,52</b>  | <b>21,30</b>      | <b>39,21</b> | <b>85,20</b>  | <b>734,80</b>   |
|                |                                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                 |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                           |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к<br>капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень,<br>йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо кури. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо<br>цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное,<br>мука)                                                              | 50/40          | 46,00         | 8,46              | 13,07        | 12,60         | 194,28          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая,соль<br>йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                   | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                          | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>851</b>     | <b>128,14</b> | <b>31,31</b>      | <b>38,32</b> | <b>137,49</b> | <b>1030,07</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>1386</b>    | <b>219,66</b> | <b>52,61</b>      | <b>77,53</b> | <b>222,69</b> | <b>1 764,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"  
 С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 6  
 Директор  
 СОШ № 6

Меню на "21" мая 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                                                        | 170            | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64          |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                                       | 40/70          | 49,00         | 11,93             | 32,36        | 11,19         | 346,70          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                                           | 40             | 5,52          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>540</b>     | <b>91,52</b>  | <b>21,30</b>      | <b>39,21</b> | <b>85,20</b>  | <b>734,80</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)                                                         | 50/40          | 46,00         | 8,46              | 13,07        | 12,60         | 194,28          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                 | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                                           | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                     | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>851</b>     | <b>128,14</b> | <b>31,31</b>      | <b>38,32</b> | <b>137,49</b> | <b>1030,07</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1391</b>    | <b>219,66</b> | <b>52,61</b>      | <b>77,53</b> | <b>222,69</b> | <b>1 764,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]* *[Подпись]*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 1

Директор



Меню на "21 " мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день цикл меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |               |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86        |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)                                                               | 50/30          | 42,00         | 8,35              | 14,16        | 12,30         | 189,44        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                  | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18        |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                             | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>721</b>     | <b>105,00</b> | <b>24,78</b>      | <b>33,79</b> | <b>100,05</b> | <b>811,47</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "21 " мая 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                 |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                                      | 50/60          | 57,00         | 11,97             | 28,11        | 8,54          | 295,55         |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                                                       | 170            | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                               | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                  | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>555</b>     | <b>100,00</b> | <b>22,52</b>      | <b>34,39</b> | <b>90,98</b>  | <b>716,22</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)                                                        | 50/50          | 51,00         | 8,54              | 13,27        | 13,25         | 199,11         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                                          | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                  | 20/20          | 4,00          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>26,66</b>      | <b>34,76</b> | <b>104,02</b> | <b>845,89</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>1356</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,18</b>      | <b>69,15</b> | <b>195,00</b> | <b>1562,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подписи]*