



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "07 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 29.09.26 Ответственный по питанию Макушев 18.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 8 день цикл. меню

Меню на "07 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 111
 Директор С.А.Кустова
 СОШ № 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	43,29	45,63	180,69	1428,92
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 29.09.26

Ответственный по питанию

Макушова 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 163
 Директор

Меню на "07 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	43,29	45,63	180,69	1428,92
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "07 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мисо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова 29.09.26

Ответственный по питанию

Мухомов *Мухомов* 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор
 СОШ №6

Меню на "07" октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

8 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	220	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1546,66

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.



Меню на "07 " октября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	первая смена					
			Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33	
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:		590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22	
Обед								
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75	
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28	
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
Итого:		801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44	
Всего:		1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66	

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "07 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
71	Овощи свежие порционно (помидор)		60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)		50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)		180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)		200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:		590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
Обед								
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)		250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)		40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)		40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)		210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:		801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:		1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киселева С.А. 29.09.26

Ответственный по питанию Киселева С.А. 29.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "07 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен, муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения