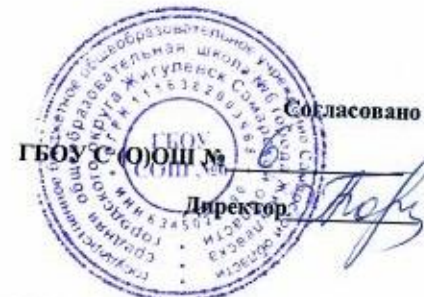




Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

10-день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ СОШ № 1

Директор

Меню на "09 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,91	80,60	489,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова С.А. 28.09.26

Ответственный по питанию

Смирнова С.А. 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ СОУОП №

Директор

Меню на "09 " октября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

10 день, пикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,91	80,60	489,35
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	5,66	5,59	19,03	195,30
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст.)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	114,91	24,31	25,38	100,36	743,75
	Всего:	1236	188,86	42,86	45,29	180,96	1233,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кимовская 29.09.26

Ответственный по питанию

Наумов, Наум, 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 10 день цикл. меню

Меню на "09 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор

первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,91	80,60	489,35
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель ш/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	5,66	5,59	19,03	195,30
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	114,91	24,31	25,38	100,36	743,75
	Всего:	1256	196,97	42,86	45,29	180,96	1233,10
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кузнецова 29.09.26

Ответственный по питанию

Наумов 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "09 " октября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)



Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	5,66	5,59	19,03	195,30
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	114,91	24,31	25,38	100,36	743,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 29.09.26

Ответственный по питанию

Наумов, Наумов 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 3
 Директор

Меню на "09 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель ц/ф., морк., лук репч.,томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	194,12	1280,75
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова С.А. 29.09.26

Ответственный по питанию

Смирнова С.А. 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6

Меню на "09" октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репчат., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репчат., соль йод, масло раст.)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	195,68	1 280,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "09 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена



Согласовано
ГБОУ С (О)ОП № 1
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель пф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свиная,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	211,82	1 280,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Климова И.А. 29.09.26

Ответственный по питанию

Климова И.А. 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор _____ С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ СОШ №6
Директор _____

Меню на "09 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репч., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	911,06
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	195,68	1 445,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 29.09.26

Ответственный по питанию

Куликов 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения