



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "16 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                              | 65/25       | 36,00         | 8,68              | 8,27         | 14,64         | 111,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                               | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,61</b>  | <b>495,23</b>  |
|             |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 13,01        | 38,16         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>741</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,67</b>      | <b>25,04</b> | <b>100,50</b> | <b>786,07</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1291</b> | <b>196,97</b> | <b>42,77</b>      | <b>44,43</b> | <b>181,11</b> | <b>1281,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»

Директор «ШКОЛЫ ПИТАНИЯ Г.О. ЖИГУЛЕВСК» С.А. Кустова

Меню на "16 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор



6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                              | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                 |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                             | 65/35       | 47,00         | 10,05             | 8,71         | 15,10         | 111,95         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 36,05         | 192,46         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                   | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,92</b>      | <b>20,07</b> | <b>90,02</b>  | <b>539,17</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)                                                                                                                                    | 70          | 15,65         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир., соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51         |
| 265         | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                   | 40/190      | 62,00         | 12,04             | 14,13        | 45,17         | 381,28         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                   | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,36</b>      | <b>27,49</b> | <b>109,04</b> | <b>853,37</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                   | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>47,28</b>      | <b>47,56</b> | <b>199,06</b> | <b>1392,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством