



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " февраля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор



9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                                                     | 50/40       | 44,00         | 8,18              | 10,13        | 19,33         | 176,03         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                | 165         | 20,00         | 7,45              | 8,48         | 29,99         | 192,53         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                | 210         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,23</b>      | <b>19,03</b> | <b>80,01</b>  | <b>505,66</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к хангуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 27,79         | 216,98         |
| 293/540     | Цыпленок жареный порциями с соусом красным основным (цыпленок порц., мука пшенич., йодир.соль)                                                                                              | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                            | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>721</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,44</b>      | <b>25,37</b> | <b>100,55</b> | <b>762,05</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1221</b> | <b>196,97</b> | <b>42,67</b>      | <b>44,40</b> | <b>180,56</b> | <b>1267,71</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор

9 день цикл меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                                                     | 50/45       | 46,00         | 8,92              | 10,79        | 20,38         | 193,33         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                 | 180         | 27,00         | 8,41              | 10,71        | 30,27         | 220,48         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                | 220         | 16,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,38</b>      | <b>22,16</b> | <b>90,29</b>  | <b>594,71</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 28,10         | 218,32         |
| 293/540     | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)                                                                                               | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                         | 180         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 31,83         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                           | 220         | 10,65         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 114,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>816</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,90</b>      | <b>27,91</b> | <b>105,31</b> | <b>811,70</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1366</b> | <b>229,11</b> | <b>48,28</b>      | <b>50,07</b> | <b>195,60</b> | <b>1406,41</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*