

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор В.И.Иванов

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон си.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова С.И. 14.10.26

Ответственный по питанию

Иванов В.И. 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 7 день цикл, меню

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, чеснок, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо пыжиат, мякоть свиная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1281	196,97	43,10	45,00	180,64	1295,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Куликова А.А. 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Куликова А.А. 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор В.В.Васильев

**Меню на "20 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,89	19,75	80,01	514,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1281	196,97	43,04	45,00	180,43	1273,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Киминаева С.А.14.10.26Ответственный по питанию Васильев В.В.13.10.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор Г.А.Рыжова

7 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/х капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свиными,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Рыжова Г.А.

Ф.И.О. подпись дата получения

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (рис, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко сгущенное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свишны,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	197,03	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова 14.10.26

Ответственный по питанию

Кустова 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.,)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	209,55	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 14.10.26

Ответственный по питанию

Кушова 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

7 день цикл. меню

первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (6/8 капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свиная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	209,55	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 14.10.26

Ответственный по питанию Кустова С.А. 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "20 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

7 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	197,03	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Семинская С.А. 14.10.26

Ответственный по питанию

Жукова Н.А. 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения