

Утверждаю  
 ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
 8 день цикла меню

Меню на "21" октября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                       | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                          |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                           |            |              |                   |              |              |               |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                         | 60         | 12,00        | 0,66              | 0,12         | 2,28         | 14,40         |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (фарш куриный, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40      | 36,00        | 9,18              | 14,13        | 5,33         | 176,03        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронки из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                     | 150        | 20,00        | 5,80              | 5,01         | 37,15        | 216,72        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                   | 200        | 10,00        | 0,20              | 0,26         | 19,98        | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                           | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                            | <b>535</b> | <b>82,06</b> | <b>18,44</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,43</b> | <b>564,12</b> |
|             |                                                                                                                                          |            |              |                   |              |              |               |
|             |                                                                                                                                          |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кушкова А.А. 14.10.26 Ответственный по питанию Наумов А.А. 13.10.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения      Ф.И.О.      подпись      дата получения



Утверждаю  
ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "21 " октября 2026 г  
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                          |                                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 71                       | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40          |
| 298/331                  | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мисо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40       | 36,00         | 9,18              | 14,13        | 5,33          | 176,03         |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макарона из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                      | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,15         | 216,72         |
| 349                      | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>535</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,44</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,43</b>  | <b>564,12</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392                  | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                               | 200/1       | 30,00         | 6,78              | 5,10         | 16,34         | 211,60         |
| 291                      | Плов из цыплят (мисо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                           | 40/170      | 58,00         | 11,85             | 16,72        | 21,53         | 344,21         |
| ПР                       | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                            | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| 388                      | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 210         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>701</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,85</b>      | <b>25,69</b> | <b>100,26</b> | <b>864,80</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                           | <b>1236</b> | <b>196,97</b> | <b>43,29</b>      | <b>45,63</b> | <b>180,69</b> | <b>1428,92</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кеменинова С.А.

11.10.26

Ответственный по питанию

Кеменинова С.А.

13.10.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на "21" октября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                         |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                          |          |           |                   |         |             |          |
| 71             | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                        | 60       | 12,00     | 0,66              | 0,12    | 2,28        | 14,40    |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40    | 36,00     | 9,18              | 14,13   | 5,33        | 176,03   |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соль, раст. масло 72%, йодир. соль)                                                    | 150      | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 37,15       | 216,72   |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                  | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 20/15    | 4,06      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | 535      | 82,06     | 18,44             | 19,94   | 80,43       | 564,12   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                             |          |           |                   |         |             |          |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                               | 200/1    | 30,00     | 6,78              | 5,10    | 16,34       | 211,60   |
| 291            | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                          | 40/170   | 58,00     | 11,85             | 16,72   | 21,53       | 344,21   |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                           | 40       | 10,00     | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 210      | 12,00     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 25/15    | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | 701      | 114,91    | 24,85             | 25,69   | 100,26      | 864,80   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                           | 1236     | 196,97    | 43,29             | 45,63   | 180,69      | 1428,92  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Климова С.А. 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Климова С.А. 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "21 " октября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                        | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                           |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                               |            |               |                   |              |               |               |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морозил, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1      | 30,00         | 6,78              | 5,10         | 16,34         | 211,60        |
| 291         | Плов из цыплят (мясо цыплат, крупа рис., лук репч. морозил, томат., раст. масло, йодир. Соль)             | 40/170     | 58,00         | 11,85             | 16,72        | 21,53         | 344,21        |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                              | 40         | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота.)                                | 210        | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                            | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                             | <b>701</b> | <b>114,91</b> | <b>24,85</b>      | <b>25,69</b> | <b>100,26</b> | <b>864,80</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] 14.10.26 Ответственный по питанию [подпись] 13.10.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения      Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "21 " октября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                         |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                 |          |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                        | 60       | 12,00     | 0,66              | 0,12    | 2,28        | 14,40    |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мисо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45    | 40,00     | 9,92              | 14,79   | 6,38        | 193,33   |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарон. из пшени. муки, соль, масло 72%, йодир. соль)                                                     | 180      | 27,00     | 5,80              | 5,01    | 39,05       | 216,72   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                  | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25    | 6,46      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                  | 590      | 95,46     | 20,63             | 20,84   | 92,33       | 625,22   |
|             | Обед                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)                              | 250/1    | 40,00     | 6,93              | 6,12    | 17,3        | 213,75   |
| 265         | Плов из цыплят (мисо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томаты, раст. масло, йодир. соль)                                          | 40/190   | 63,00     | 12,04             | 17,10   | 22,17       | 351,28   |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                           | 40       | 10,00     | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)                                                               | 220      | 13,65     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/30    | 7,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|             | Итого:                                                                                                                                  | 801      | 133,65    | 26,59             | 27,45   | 111,46      | 921,44   |
|             | Всего:                                                                                                                                  | 1391     | 229,11    | 47,22             | 48,29   | 203,79      | 1546,66  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кеминова 8/1

14.10.26

Ответственный по питанию

Наумова, 13.10.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.



ООО «Школы и питание г.а. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "21" октября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры              |                                                                                                                                        | Наименование блюда | первая смена |           | Химический состав |         |             |          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                          |                                                                                                                                        |                    | Выход, г     | Цена, руб | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                  |                                                                                                                                        |                    |              |           |                   |         |             |          |
| 71                       | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                       |                    | 60           | 12,00     | 0,66              | 0,12    | 2,28        | 14,40    |
| 298/331                  | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный) |                    | 50/45        | 40,00     | 9,92              | 14,79   | 6,38        | 193,33   |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеники, слив. масло 72%, соль йодир.)                                                       |                    | 180          | 27,00     | 5,80              | 5,01    | 39,05       | 216,72   |
| 349                      | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                 |                    | 200          | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         |                    | 30/25        | 6,46      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|                          | Итого:                                                                                                                                 |                    | 590          | 95,46     | 20,63             | 20,84   | 92,33       | 625,22   |
| Обед                     |                                                                                                                                        |                    |              |           |                   |         |             |          |
| 110/392                  | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень замороженн.)                           |                    | 250/1        | 40,00     | 6,93              | 6,12    | 17,3        | 213,75   |
| 265                      | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                          |                    | 40/190       | 63,00     | 12,04             | 17,10   | 22,17       | 351,28   |
| ПР                       | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодир. ржаная, сахар)                                                         |                    | 40           | 10,00     | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| 388                      | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)                                                              |                    | 210          | 13,65     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         |                    | 30/30        | 7,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|                          | Итого:                                                                                                                                 |                    | 801          | 133,65    | 26,59             | 27,45   | 111,46      | 921,44   |
|                          | Всего:                                                                                                                                 |                    | 1391         | 229,11    | 47,22             | 48,29   | 203,79      | 1 546,66 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                        |                    |              |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. 19.10.26

Ответственный по питанию

Кустова С.А. 13.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 6  
Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на "21" октября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

| первая смена |                                                                                                                                         | Химический состав |            |          |         |             |          |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|----------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры  | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г          | Цена, руб. | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак      |                                                                                                                                         |                   |            |          |         |             |          |
| 71           | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                        | 60                | 12,00      | 0,66     | 0,12    | 2,28        | 14,40    |
| 298/331      | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45             | 40,00      | 9,92     | 14,79   | 6,38        | 193,33   |
| 309          | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                      | 180               | 27,00      | 5,80     | 5,01    | 39,05       | 216,72   |
| 349          | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                  | 200               | 10,00      | 0,20     | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25             | 6,46       | 4,05     | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
| Итого:       |                                                                                                                                         | 590               | 95,46      | 20,63    | 20,84   | 92,33       | 625,22   |
| Обед         |                                                                                                                                         |                   |            |          |         |             |          |
| 110/392      | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                               | 250/1             | 40,00      | 6,93     | 6,12    | 17,3        | 213,75   |
| 265          | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                           | 40/190            | 63,00      | 12,04    | 17,10   | 22,17       | 351,28   |
| ПР           | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                           | 40                | 10,00      | 3,36     | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| 388          | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 210               | 13,65      | 0,00     | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/30             | 7,00       | 4,26     | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
| Итого:       |                                                                                                                                         | 801               | 133,65     | 26,59    | 27,45   | 111,46      | 921,44   |
| Всего:       |                                                                                                                                         | 1391              | 229,11     | 47,22    | 48,29   | 203,79      | 1 546,66 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию Кустова С.А.

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор С.А.Кустова



Меню на "21 " октября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день цикл меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                          |                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 71                       | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 298/331                  | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, раст. масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45       | 40,00         | 9,92              | 14,79        | 6,38          | 193,33          |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, мука, слив. масло 72%, йодир. соль)                                               | 180         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 39,05         | 216,72          |
| 349                      | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                             | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                     | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                      | <b>590</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,63</b>      | <b>20,84</b> | <b>92,33</b>  | <b>625,22</b>   |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392                  | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                          | 250/1       | 40,00         | 6,93              | 6,12         | 17,3          | 213,75          |
| 265                      | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                     | 40/190      | 63,00         | 12,04             | 17,10        | 22,17         | 351,28          |
| ПР                       | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                      | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 388                      | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                            | 210         | 13,65         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                     | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                      | <b>801</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,59</b>      | <b>27,45</b> | <b>111,46</b> | <b>921,44</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                      | <b>1391</b> | <b>229,11</b> | <b>47,22</b>      | <b>48,29</b> | <b>203,79</b> | <b>1 546,66</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию Кустова С.А.

Ф.И.О.

подпись

дата получения